

## AGE GROUPS

Olympia Duathlon 2016

AGE GROUP Results

March 13, 2016

Sprint

5 – 20 -2,5k

by Hellenic Triathlon Federation

Female 30 to 39

Place

Overall Plc	Name	Age	RUN1 Time	T1+BIKE+T2 Time	RUN2 Time	Chip Time	Team/Club
1	7 ΝΤΕΝΙΖ ΔΗΜΑΚΗ	39	18:35.8	35:57.1	9:48.8	1:04:21.8	ΓΑΣ ΙΛΙΣΟΣ
2	15 ΔΑΝΑΗ ΠΑΓΩΝΑ ΣΑΚΕΛΛΑΡΗ	39	21:31.2	39:47.4	11:31.6	1:12:50.3	
3	30 ΙΖΑΜΠΕΛΛΑ ΚΑΨΟΥΡΟΥ	30	25:58.2	44:33.7	14:13.7	1:24:45.6	

Female 40 to 49

Place

Overall Plc	Name	Age	RUN1 Time	T1+BIKE+T2 Time	RUN2 Time	Chip Time	Team/Club
1	11 ΣΑΜΠΡΙΝΑ ΤΒΙΣΣ	44	21:45.3	35:22.3	10:56.1	1:08:03.8	ΘΗΣΕΑΣ ΑΟ
2	14 ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΚΕΡΑΜΙΔΑ	40	22:12.1	37:52.6	11:01.0	1:11:05.8	ATHENS TRIATHLON TEAM
3	24 ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΜΑΝΤΖΟΥΝΕΑ	44	23:56.4	40:52.2	13:31.2	1:18:19.9	ΜΕΣΣΗΝΙΑΚΟΣ Γ.Σ.
4	25 CHRISTINA CORAI	43	24:25.4	42:21.8	12:44.4	1:19:31.6	WIND RUNNING TEAM

Male 16 to 19

Place

Overall Plc	Name	Age	RUN1 Time	T1+BIKE+T2 Time	RUN2 Time	Chip Time	Team/Club
1	4 ΑΓΓΕΛΟΣ ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ	18	18:34.7	33:19.0	9:53.9	1:01:47.7	Γ.Α.Σ. ΙΛΙΣΟΣ
2	6 ΝΙΚΟΣ ΠΟΝΗΡΕΑΣ	16	18:48.1	34:20.5	10:33.3	1:03:42.0	ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΥΠΑΡΙΣΣΙΑΣ
3	8 ΒΑΣΙΛΗΣ ΤΑΝΕΦ	16	18:33.8	37:39.9	10:22.5	1:06:36.2	ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΥΠΑΡΙΣΣΙΑΣ
4	18 ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΛΑΔΑΣ	16	22:51.2	35:10.9	17:18.8	1:15:21.0	ΠΟΔΗΛΑΤΟΔΡΟΜΟΣ ΠΥΡΓΟΥ
5	19 ΚΩΣΤΑΣ ΤΑΤΣΙΟΣ	16	25:29.2	34:35.6	15:54.2	1:15:59.1	N.O Κυπαρισσίας
6	29 ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΑΤΖΑΒΙΝΟΣ	18	24:39.2	42:22.3	15:04.4	1:22:06.0	

Male 20 to 29

Place

Overall Plc	Name	Age	RUN1 Time	T1+BIKE+T2 Time	RUN2 Time	Chip Time	Team/Club
1	5 ΓΙΑΝΝΙΣ ΝΟΜΙΚΟΣ	27	20:30.9	32:01.9	10:07.4	1:02:40.3	anemos xania
2	10 ΗΛΙΑΣ ΖΑΡΟΚΩΣΤΑΣ	23	20:47.9	34:59.8	11:15.2	1:07:03.0	ΜΕΣΣΗΝΙΑΚΟΣ Γ.Σ.
3	16 ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΣΤΑΥΡΟΥ	27	22:17.7	37:48.2	12:57.7	1:13:03.7	
4	22 ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΚΡΑΝΙΩΤΗΣ	29	22:45.1	41:38.2	12:01.9	1:16:25.3	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ

Male 30 to 39

Place

Overall Plc	Name	Age	RUN1 Time	T1+BIKE+T2 Time	RUN2 Time	Chip Time	Team/Club
1	1 ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΣΚΟΥΛΑΡΙΚΗΣ	35	16:52.5	29:29.5	8:56.1	55:18.2	ΘΗΣΕΑΣ ΖΩΓΡΑΦΟΥ - TRINEWS.GR
2	3 GEORGE ALYFANTIS	37	18:33.1	31:03.7	9:14.8	58:51.7	
3	17 ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΡΟΥΤΣΗΣ	30	21:26.0	40:12.9	11:56.9	1:13:35.9	Η ΤΣΕΠΗ ΜΟΥ
4	20 ΜΑΤΘΑΙΟΣ ΚΑΠΕΤΑΝΕΑΣ	32	24:32.7	39:03.0	12:29.8	1:16:05.6	Σ.Δ.Υ.Μ. (Maniacs)
5	26 ΕΦΣΤΑΘΙΟΣ ΤΑΛΙΑΤΟΥΔΑΣ	35	24:05.2	42:49.4	12:54.4	1:19:49.1	WIND RUNNING TEAM
6	34 ΑΝΔΡΕΑΣ ΜΠΑΝΤΟΥΝΑΣ	33	1:16:10.2		15:00.9	1:31:11.2	

Male 40 to 49

Place

Overall Plc	Name	Age	RUN1 Time	T1+BIKE+T2 Time	RUN2 Time	Chip Time	Team/Club
-------------	------	-----	-----------	-----------------	-----------	-----------	-----------

## AGE GROUPS

	1	2	ΣΤΑΜΑΤΗΣ ΡΩΜΑΣ	42	17:37.6	31:58.1	9:15.0	58:50.8	ΘΗΣΕΑΣ ΑΟ
	2	9	ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΑΣΤΡΙΤΣΕΑΣ	43	20:17.3	34:34.2	11:55.4	1:06:47.1	Μεσσηνιακός Γυμναστικός Σύλλογος
	3	13	ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΠΟΥΣΔΑΣ	43	20:32.1	34:43.8	13:55.4	1:09:11.4	φιλαθλητικός
	4	21	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΤΣΙΛΟΓΙΑΝΝΗΣ	48	24:45.6	38:22.3	13:07.6	1:16:15.7	Α.Ο ΘΗΣΕΑΣ
	5	23	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΛΑΜΠΡΟΥ	42	23:50.8	40:49.3	13:09.4	1:17:49.5	NBGAM
	6	27	ΑΣΠΡΑΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	43	25:05.7	42:13.1	12:50.3	1:20:09.2	
	7	31	ΑΝΔΡΕΑΣ ΤΡΥΦΩΝΟΠΟΥΛΟΣ	40	26:57.2	42:49.6	15:36.1	1:25:23.0	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ
	8	33	ΛΕΩΝΙΔΑΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΠΟΥΛΟΣ	47	25:57.8	49:46.1	15:25.7	1:31:09.7	N .Ο.ΚΥ
Male 50 to 59 Place	Overall Plc	Name		Age	RUN1 Time	T1+BIKE+T2 Time	RUN2 Time	Chip Time	Team/Club
	1	12	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΧΑΡΑΤΣΗΣ	54	22:06.3	34:15.7	12:16.5	1:08:38.5	
	2	32	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΤΣΙΡΤΣΗΣ	53	26:32.4	45:29.6	14:44.9	1:26:47.0	Χιλιμόδι Κορινθίας
Male 60 and Over Place	Overall Plc	Name		Age	RUN1 Time	T1+BIKE+T2 Time	RUN2 Time	Chip Time	Team/Club
	1	28	ΡΙΤΣΩΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	66	24:57.8	43:52.5	12:37.9	1:21:28.3	Κολλέγιο Αθηνων
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ Place	ΠΡΩΤΑΘ. Overall Plc	ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ Name		Age	RUN1 Time	T1+BIKE+T2 Time	RUN2 Time	Chip Time	Team/Club
	1	11	ΣΑΜΠΡΙΝΑ ΤΒΙΣΣ	44	21:45.3	35:22.3	10:56.1	1:08:03.8	ΘΗΣΕΑΣ ΑΟ
	2	24	ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΜΑΝΤΖΟΥΝΕΑ	44	23:56.4	40:52.2	13:31.2	1:18:19.9	ΜΕΣΣΗΝΙΑΚΟΣ Γ.Σ.
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ Place	ΠΡΩΤΑΘ. Overall Plc	ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ ΑΝΔΡΩΝ Name		Age	RUN1 Time	T1+BIKE+T2 Time	RUN2 Time	Chip Time	Team/Club
	1	2	ΣΤΑΜΑΤΗΣ ΡΩΜΑΣ	42	17:37.6	31:58.1	9:15.0	58:50.8	ΘΗΣΕΑΣ ΑΟ
	2	9	ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΑΣΤΡΙΤΣΕΑΣ	43	20:17.3	34:34.2	11:55.4	1:06:47.1	Μεσσηνιακός Γυμναστικός Σύλλογος
	3	21	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΤΣΙΛΟΓΙΑΝΝΗΣ	48	24:45.6	38:22.3	13:07.6	1:16:15.7	Α.Ο ΘΗΣΕΑΣ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ Place	ΠΡΩΤΑΘ. Overall Plc	ΕΦΗΒΩΝ Name		Age	RUN1 Time	T1+BIKE+T2 Time	RUN2 Time	Chip Time	Team/Club
	1	4	ΑΓΓΕΛΟΣ ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ	18	18:34.7	33:19.0	9:53.9	1:01:47.7	Γ.Α.Σ. ΙΛΙΣΟΣ
	2	6	ΝΙΚΟΣ ΠΟΝΗΡΕΑΣ	16	18:48.1	34:20.5	10:33.3	1:03:42.0	ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΥΠΑΡΙΣΣΙΑΣ
	3	8	ΒΑΣΙΛΗΣ ΤΑΝΕΦ	16	18:33.8	37:39.9	10:22.5	1:06:36.2	ΝΑΥΤΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΥΠΑΡΙΣΣΙΑΣ
	4	19	ΚΩΣΤΑΣ ΤΑΤΣΙΟΣ	16	25:29.2	34:35.6	15:54.2	1:15:59.1	N.O Κυπαρισσίας